

Koirien erityisherkkyyksykysely - HSD

	Olen täysin eri mieltä				Olen täysin samaa mieltä		
	1	2	3	4	5	6	7
Koirani stressaantuu helposti ja kuormittuu helposti eri tilanteissa							
Koirani huomaa pienet muutokset							
Koirani säikähtää helposti							
Koirani hermostuu nopeasti tai on usein hermostunut							
Kaikki mitä koirani ympärillä tapahtuu tuntuu vaikuttavan siihen							
Koirani reagoi ihmisten riitelyyn kotona							
Koirallani on taipumusta olla epävarma ja/tai varovainen							
Koirani on emotionaalisesti vakaa eli enimmäkseen tasapainoinen eikä menetä hermojaan helposti							
Koirallani on tapana olla epäluuloinen							
Koirallani on taipumusta olla levoton							
Koirani sopeutuu helposti uusiin ympäristöihin ja pystyy rauhoittumaan niissä							

	Olen täysin eri mieltä				Olen täysin samaa mieltä		
	1	2	3	4	5	6	7
Koirallani on herkkä havaintokyky, se huomaa paljon tai lähes kaiken							
Koirallani on ongelmia sopeutua muutoksiin joka-päiväisessä elämässä (esim. rutiinien muutos, vierailijat yms.) ja/tai suurempiin elämänmuutoksiin (esim. uusi kumppani, kodin uusi sisustus, lomille lähtö, muutto)							
Koirani reagoi pieniin muutoksiin äänessä, kuten intonaatioon ja äänenvoimakkuuteen							
Kestää kauan ennen kuin koirani rauhoittuu kiihdyttävän tilanteen jälkeen							
Koiraani häiritsee, kun ihmiset ja/tai esineet koskettavat sitä, esim. häiriintyy valjaista, kaulapannasta, märistä lehdistä							
Koirani on reaktiivinen, ts. se havaitsee nopeasti pienetkin ärsykkeet ja reagoi niihin nopeasti ja/tai voimakkaasti							
Koirani on tarkkaavainen							
Koirani vaikuttaa pohdiskevalta							
Koirani tarkkailee kaikkea sen ympärillä tapahtuvaa							
Koirani on aina valmiustilassa, aistit valppaina							
Koirani on yleensä rento ja se sietää stressiä hyvin							

Turre & Toivoset 2.0 – Varustelusta vuorovaikutukseen -hanke

Kyselyn suomenoksesta vastaavat: Sanni Somppi, Heini Törnqvist ja Aija Koskela Helsingin yliopistosta sekä Heli Väättäjä Tampereen yliopistosta

Koirien erityisherkkyysskysely - HSD

*Olen täysin
eri mieltä*

*Olen täysin
samaa mieltä*

	1	2	3	4	5	6	7
Ulkona ollessa koirani hermostuu kun se jää yksin ja poistun näköpiiristä							
Koirani reagoi voimakkaasti rankaisuun							
Kuuliainen, myöntävä							
Koirani on herkkä							
Koirani on vaativa							
Koirani on tunteellinen, se esim. reagoi voimakkaasti positiivisiin ja/tai negatiivisiin tapahtumiin							
Koirani tarvitsee turvallisuuden tunnetta							
Koirani kiihtyy helposti olivatpa ärsykkeet positiivisia tai negatiivisia							
Koirani on älykäs							
Koirani reagoi voimakkaasti näköärsykkeisiin							

Alkuperäinen julkaisu:

Braem M, Asher L, Furrer S, Lechner I, Würbel H, Melotti L (2017) Development of the "Highly Sensitive Dog" questionnaire to evaluate the personality dimension "Sensory Processing Sensitivity" in dogs. PLoS ONE 12(5): e0177616. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0177616>

ERITYISHERKKÄ KOIRA –KYSELY

HUOM! Kysymykset kysytään ylläesitetystä järjestyksessä. Kyselydatasta lasketaan kolmelle erityisherkkyyden osatekijälle (Stressiherkkyys, Reaktiivisuus, Emotionaalinen herkkyys) siihen kuuluvien kysymysten keskiarvo.

HUOM! Ne kysymykset, jossa lukee "REVERSED!" (ts. kysymyksen 3, 4, 9 ja 32) vastausten asteikko täytyy kääntää ennen keskiarvon laskemista, ts. jos vastaaja on vastannut 1, siitä tulee 7, jos vastaaja on vastannut 2, siitä tulee 6 jne.

Stressiherkkyys

1. Koirani stressaantuu helposti ja kuormittuu helposti eri tilanteissa. (kysymys # 1)
2. Koirani hermostuu nopeasti tai on usein hermostunut. (4)
3. Koirani on yleensä rento, sietää stressiä hyvin. (22) **REVERSED!**
4. Koirani on emotionaalisesti vakaa eli enimmäkseen tasapainoinen eikä menetä hermojaan helposti. (8) **REVERSED!**
5. Koirallani on taipumusta olla epävarma ja varovainen. (7)
6. Koirani säikähtää/pelästyy helposti. (3)
7. Koirallani on ongelmia sopeutua jokapäiväisiin muutoksiin (esim. rutiinien muutos, vierailijat yms) ja/tai suurempiin elämänmuutoksiin (esim. uusi kumppani, kodin uusi sisustus, lomille lähtö, muutto). (13)
8. Koirallani on tapana olla epäluuloinen. (9)
9. Koirani sopeutuu helposti uusiin ympäristöihin ja pystyy rauhoittumaan niissä. (11) **REVERSED!**
10. Koirani on kosketusherkkä ihmisten ja esineiden suhteen, esim. häiriintyy valjaista, kaulapannasta, märistä lehdistä. (16)
11. Koirani tarvitsee turvallisuuden tunnetta. (29)
12. Kestää kauan ennen kuin koirani rauhoittuu kiihdyttävän tilanteen jälkeen. (15)
13. Ulkona ollessa koirani hermostuu jos poistun näköpiiristä. (23)

Reaktiivisuus

14. Koirani on reaktiivinen, ts. se havaitsee nopeasti pienetkin ärsykkeet ja reagoi niihin nopeasti ja/tai voimakkaasti. (17)
15. Koirani on aina varuillaan. (21)
16. Koirani tarkkailee kaikkea sen ympärillä tapahtuvaa. (20)
17. Kaikki mitä koirani ympärillä tapahtuu tuntuu vaikuttavan siihen. (5)
18. Koirani kiihtyy helposti positiivisista ja/tai negatiivisista asioista. (30)
19. Koirani reagoi voimakkaasti näköärsykkeisiin. (32)
20. Koirallani on herkkä havaintokyky, se huomaa paljon tai lähes kaiken. (12)
21. Koirani on vaatelias. (27)
22. Koirallani on taipumusta olla levoton. (10)

Koirien erityisherkkyysskysely - HSD

Emotionaalinen herkkyys

23. Koirani on herkkä. (26)
24. Koirani reagoi pieniin muutoksiin äänessä, kuten intonaatioon ja äänenvoimakkuuteen. (14)
25. Koirani reagoi voimakkaasti rankaisuun. (24)
26. Koirani on tunteellinen, ts. se reagoi voimakkaasti positiivisiin ja negatiivisiin tilanteisiin. (28)
27. Koirani reagoi kun riitelemme kotona. (6)
28. Koirani on tarkkaavainen. (18)
29. Koirani huomaa pienet muutokset. (2)
30. Koirani vaikuttaa mielteliäältä/pohdiskelevalta. (19)
31. Koirani on älykäs. (31)
32. Koirani on mukautuvainen/kuuliainen. (25) **REVERSED!**